

Program promocji zdrowia psychicznego

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy 1.1: upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Terminy realizacji
1.	Szkolenie dla pedagogów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w zakresie promocji zdrowia psychicznego	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu Lubelskim.	liczba osób objętych szkoleniem	środki zewnętrzne	lata 2011-2015
2.	Edukacja młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w zakresie promocji zdrowia psychicznego: zwiększania umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka zażywania substancji psychoaktywnych narkotyki, dopalacze, profilaktyka uzależnienia od alkoholu	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu Lubelskim, Starostwo Powiatowe w Opolu Lubelskim, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim,	liczba osób objętych szkoleniem	środki zewnętrzne środki samorządowe	lata 2011-2015
3.	Realizacja programu promocji zdrowego stylu życia dla uczniów z terenu powiatu opolskiego	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu Lubelskim,	liczba szkół, liczba osób objętych programem	środki zewnętrzne środki samorządowe	lata 2011-2015

		Starostwo Powiatowe w Opolu Lubelskim,			
4.	Edukacja rodziców i opiekunów prawnych dziecka w zakresie potrzeb psychicznych dziecka, zaburzeń emocjonalnych i trudności wychowawczych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim	liczba przeszkolonych osób w danym roku	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2011-2015

Przewidywane rezultaty:

- Pogłębienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- Promowanie zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego,
- Podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Grupa objęta Programem:

- Dzieci i młodzież szkolna,
- Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży
- Osoby w kryzysie,
- Realizatorzy promocji zdrowia psychicznego.

Załącznik nr 2
do Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego na lata 2011-2015.

Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy 1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Lp.	Nazwa zadania	Koordynator program	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Opracowanie i realizacja Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim	liczba osób objętych programem w danym roku	środki zewnętrzne, środki własne, inne	lata 2011-2015

Przewidywane rezultaty:

- Poprawa bezpieczeństwa społecznego,
- Wzmocnienie działań w zakresie pomocy rodzinom borykającej się z przemocą w rodzinie,
- Zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie, w środowisku szkolnym i dysfunkcji wynikających z przemocy w rodzinie,
- Ograniczenie negatywnych skutków przemocy w rodzinie.

Grupa docelowa:

- Środowisko rodzinne, lokalne,
- Środowisko szkolne.

Załącznik nr 3
do Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego Na Lata 2011-2015.

Program informacyjno-edukacyjny, sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy 1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Stworzenie lokalnych programów psychoedukacyjnych kształtujących postawę akceptacji.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	przygotowany program	programy Ogłaszane przez Ministerstwo Zdrowia i Ministerstwo Edukacji Narodowej	lata 2011-2015
	Stworzenie lokalnych grup wsparcia dla rodzin osób chorujących psychicznie	Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Pinokio” w Poniatowej	liczba grup		
2.	Przeprowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnej dotyczącej objawów, przebiegu, następstw i możliwości leczenia zaburzeń psychicznych.	Starostwo Powiatowe w Opolu Lubelskim, Poradnia Zdrowia Psychicznego SP ZOZ w Opolu Lubelskim	liczba kampanii, liczba uczestników	środki samorządowe, środki zewnętrzne, MZ, NFZ	
3.	Umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi uczestnictwa w spotkaniach rekreacyjno-kulturalnych: festyny, konkursy, przeglądy, promocja twórczości.	Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Pinokio” w Poniatowej, organizacje pozarządowe, inne	liczba spotkań	środki zewnętrzne, środki samorządowe	
4.	Opracowanie informatorów o możliwościach uzyskania opieki zdrowotnej, pomocy, wsparcia, itp.	Starostwo Powiatowe w Opolu Lubelskim, SP ZOZ w Opolu Lubelskim organizacje pozarządowe	liczba publikacji	środki zewnętrzne, środki samorządowe, środki własne organizacji pozarządowych	

Przewidywane rezultaty:

- Zmniejszenie skali zjawiska dyskryminacji osób i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi,
- Zmniejszenie zaburzeń spowodowanych nadużywaniem alkoholu.

Grupa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi i członkowie ich rodzin,
- Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych,
- Lokalne środowisko.

Załącznik nr 4
do Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego Na Lata 2011-2015.

Utworzenia lokalnych ośrodków pomocy kryzysowej oferujących poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu

Cel główny : Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy 1.4: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
Utworzenie Ośrodka Pomocy Kryzysowej – świadczącego między innymi pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,	liczba osób korzystających z Ośrodka	środki zewnętrzne	lata 2011-2013
Prowadzenie działań interwencyjnych w zakresie kryzysu i mediacji w sytuacjach trudnych wychowawczo i emocjonalnie.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim, PCPR w Opolu Lubelskim	liczba osób objętych interwencją	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2011-2015
Rozszerzenie zakresu działalności Punktu Interwencji Kryzysowej działającego przy PCPR w Opolu Lubelskim.	PCPR w Opolu Lubelskim	liczba osób korzystających z Punktu	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2011-2015

Załącznik nr 5
do Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego Na Lata 2011-2015.

Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym

Cel szczegółowy 2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Integracja działalności placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej poprzez utworzenie Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych w strukturze SP ZOZ w Opolu Lubelskim	SP ZOZ w Opolu Lubelskim	schemat struktury organizacyjnej działalności centrum	Narodowy Fundusz Zdrowia, budżet państwa, inne,	lata 2011-2013
2.	Zwiększenie dostępności do Poradni Zdrowia Psychicznego - lekarz psychiatra dostępny – od poniedziałku do piątku.	SP ZOZ w Opolu Lubelskim,	liczba osób korzystających z Poradni		lata 2011-2015
3.	Zwiększenie dostępności do Poradni Psychologicznej –psycholog dostępny – od poniedziałku do piątku	SP ZOZ w Opolu Lubelskim	liczba osób korzystających z Poradni		
4.	Rozszerzenie zakresu działalności Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego	SP ZOZ w Opolu Lubelskim	liczba osób korzystających z ZOL		
5.	Uruchomienie hostelu dla pacjentów korzystających z psychiatrycznej opieki zdrowotnej		liczba miejsc, liczba osób korzystających z hostelu		lata 2012-2015
6.	Rozwój działalności Poradni Terapii Uzależnienia i		liczba osób		lata 2011-

	Współuzależnienia od Alkoholu – zatrudnienie certyfikowanego specjalistę od uzależnień		korzystających z Poradni		2015
--	--	--	--------------------------	--	------

Przewidywane rezultaty:

- Umożliwienie mieszkańcom powiatu kompleksowej opieki w zakresie zdrowia psychicznego i terapii uzależnień od alkoholu.

Grupa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione,
- Osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, członkowie rodzin.

Program poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej.

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy 2.1. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Prowadzenie warsztatów umiejętności wychowawczych – „Szkoła dla rodziców i wychowawców”	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim	liczba osób biorących udział w warsztatach	środki własne, środki zewnętrzne
2.	Prowadzenie indywidualnej psychoterapii dot. problemów emocjonalnych, psychicznych, zaburzeń łaknienia, prób samobójczych.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim	liczba osób biorących udział w terapii	środki własne, środki zewnętrzne
3.	Prowadzenie Środowiskowego Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi (zapewnienie opieki, terapii i rehabilitacji)	Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Poniatowej, jednostka samorządu terytorialnego	liczba uczestników w danym roku	środki PFRON, środki samorządu terytorialnego, środki organizacji pozarządowej, inne
4.	Rozwój Środowiskowego Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy bytowej, samopomocy środowiskowej	Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Poniatowej, jednostka samorządu terytorialnego	liczba uczestników w danym roku	środki PFRON, środki samorządu terytorialnego, środki organizacji pozarządowej, inne
5.	Wspieranie działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych	liczba uczestników w danym roku	środki PFRON, środki samorządu terytorialnego,

		i Starszych w Opolu Lubelskim		środki organizacji pozarządowej, inne
6.	Umożliwienie doraźnej pomocy mieszkaniowej (hostelowej do 6-mcy)	Dom Samotnej Matki w Poniatowej	liczba osób korzystających z pomocy hostelowej w danym roku	środki zewnętrzne, odpłatność uczestników hostelu
7.	Wsparcie finansowe samopomocowych projektów służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, organizacje pozarządowe	liczba osób korzystających z pomocy w danym roku	środki PFRON, środki zewnętrzne, środki organizacji pozarządowych.

Przewidywane rezultaty:

- Rozszerzenie oferty pomocy na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi,
- Zróżnicowanie i unowocześnienie oferty pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Grupa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi

Program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy 2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Promowanie zatrudnienia wspieranego wśród pracodawców	Powiatowy Urząd Pracy w Opolu Lubelskim	liczba wizyt w zakładach pracy	Fundusz Pracy,	lata 2011-2015
2.	Wzmocnienie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych z zastosowaniem instrumentów rynku pracy – doradztwo, szkolenia.	Powiatowy Urząd Pracy w Opolu Lubelskim	liczba osób objętych szkoleniem, doradztwem, liczba osób skierowanych do pracy,	Fundusz Pracy, PFRON	

Przewidywane rezultaty:

- Poprawa społecznego i zawodowego funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Wzrost samooceny i poczucia własnej wartości oraz przynależności społecznej.
- Poprawa statusu materialnego.

Grupa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- Osoby długotrwale bezrobotne.