Ministerstwo Sprawiedliwości

pasieka
FUNDACJA ROZWOJU I WSPARCIA

NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

OPIEKUN W PRAWIE

WIEDZA ♥ WSPARCIE ♥ SPOKÓJ

Nie jesteś sam.
Masz prawa. Masz wsparcie.



Opieka to odpowiedzialność i ważna rola.
Prawo daje Ci narzędzia, by działać skutecznie i chronić siebie oraz osobę, którą się opiekujesz.

1. JAK UREGULOWAĆ SYTUACJĘ PRAWNĄ OPIEKI?

- **Pełnomocnictwo** – pozwala działać w imieniu bliskiej osoby.
- **Przedstawicielstwo ustawowe** – np. rodzice małoletniego dziecka.
- **Opiekun prawny / kurator** – gdy osoba nie może samodzielnie podejmować decyzji.

W razie wątpliwości skonsultuj się z prawnikiem lub w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej.

2. ŚWIADCZENIA I ULGI DLA OPIEKUNÓW

- **Świadczenia pieniężne** – np. zasiłek, świadczenie pielęgnacyjne.
- **Ulgi podatkowe** – m.in. ulga na internet, rehabilitację, darowizny.
- **Ubezpieczenia i składki** – możliwość zwolnień i dofinansowań.

Wniosek złóż w odpowiedniej instytucji: ZUS, GOPS/MOPS, PCPR lub PFRON.

3. WSPARCIE INSTYTUCJONALNE

- **Opieka wytchnieniowa** – chwilowe odciążenie opiekuna.
- **Turnusy rehabilitacyjne** i pobyty dzienne.
- **Sprzęt, środki pomocnicze** i dostosowanie mieszkania.
- **Dofinansowania i likwidacja barier** – pomoc finansowa w wielu obszarach.

Zapytaj w OPS/MOPS, PCPR lub PFRON o dostępne formy wsparcia w Twojej okolicy.

4. PRAWA OSOBY ZALEŻNEJ

- **Prawo do decydowania** – w miarę możliwości i przy odpowiednim wsparciu.
- **Poszanowanie godności, intymności i prywatności.**
- **Dostęp do informacji o stanie zdrowia.**
- **Prawo do dokumentacji medycznej i jej kopii.**

Każda osoba ma prawo do szacunku, informacji i udziału w decyzjach, które jej dotyczą.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **OPS / MOPS / GOPS / CUS**
  świadczenia, usługi opiekuńcze, wsparcie lokalne .....
- **PCPR / MOPR**
  dofinansowania, turnusy, pomoc dla osób z niepełnosprawnościami .....
- **PFRON – Punkt Informacyjny**
  sprzęt, dofinansowania, likwidacja barier .....
- **ZUS – Zakład Ubezpieczeń Społecznych**
  świadczenia dla opiekunów .....
- **Placówki medyczne / NFZ**
  leczenie, rehabilitacja, dokumentacja .....
- **Nieodpłatna Pomoc Prawna i Poradnictwo Obywatelskie**
  porada prawna, mediacja, wsparcie w sprawach urzędowych .....

PAMIĘTAJ!

- Twoja rola ma znaczenie. Masz prawo do wsparcia i odpoczynku.
- Korzystaj z dostępnych form pomocy – nie musisz radzić sobie sam.
- Ważne decyzje podejmuj w porozumieniu z osobą, której dotyczy opieka.
- Zachowuj dokumenty i potwierdzenia – mogą być potrzebne w przyszłości.

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ.

ZNAJ PRAWA. KORZYSTAJ ZE WSPARCIA.

Dziękujemy wszystkim Opiekunom!