

**Protokół nr 8 z dnia 17 września 2024 roku  
z VIII posiedzenia Powiatowej Rady Seniorów w Opolu Lubelskim**

W dniu 17 września 2024r w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego przy ul. Lubelskiej 4 odbyło się pod przewodnictwem Przewodniczącego PRS Wiesława Gałka ósme posiedzenie Powiatowej Rady Seniorów w Opolu Lubelskim.

W posiedzeniu udział wzięli :

Starosta Opolski **Dariusz Piotrowski**

Sekretarz Powiatu **Ewa Szmít-Pastwa**

Na wstępie minutą ciszy uczciliśmy pamięć Prezesa PCZ Spółka z o.o. Pana **Gabiela Maja** , który tak nagle od nas odszedł.

Następnie zabrał głos Pan Starosta Dariusz Piotrowski, który przedstawił Członkom Rady informację o planowanych jeszcze w tym roku inwestycjach i o przebiegu prac w już trwających jak budowa pawilonu szpitalnego. Ze środków zewnętrznych i własnych zostanie kompleksowo odnowiony teren wokół, zrobione będą alejki, podjazdy, ciągi pieszo jezdne itp.

W najbliższym czasie ruszy remont obiektów mostowych Nadwiślańskiej Kolei Wąskotorowej na trasie Nałęczów – Opole Lubelskie, co w przyszłym roku pozwoli na jeszcze atrakcyjniejszą ofertę dla zainteresowanych tą formą turystyki.

Inne inwestycje to: bezpieczny samorząd, remont mostu w Podgórzu, renowacja muru/ogrodzenie/ przy kościele w Józefowie, w Chodlu przystosowanie ośrodka dla niepełnosprawnych „Pinokio”

Pan Przewodniczący podziękował Panu Staroście za przedstawione informacje. W tym momencie Starosta z Panią Sekretarz opuścili posiedzenie ze względu na inne obowiązki.

W kolejnym punkcie posiedzenia Przewodniczący Rady przedstawił porządek posiedzenia :

- 1.Otwarcie posiedzenia Powiatowej Rady Seniorów w Opolu Lubelskim
- 2.Przyjęcie porządku obrad
- 3.Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia PRS
- 4.Przedstawienie propozycji organizacji powiatowych obchodów Światowego Dnia Seniora przypadającego 14 listopada
- 5.Sprawy różne i wolne wnioski
- 6.Zamknięcie posiedzenia Powiatowej Rady Seniorów w Opolu Lubelskim

**ad 1** został zrealizowany

**ad.2** przyjęto jednogłośnie

**ad.3** protokół z poprzedniego posiedzenia przyjęto bez poprawek

**ad.4.** Propozycje obchodów Światowego Dnia Seniora Przedstawiła w-ce Przewodnicząca Halina

Złotucha, proponowana data uroczystości to 15 listopada. Uroczystość odbędzie się w obiektach powiatowych przy ulicy Kolejowej , planowane jest zaproszenie przedstawicieli organizacji senioralnych z poszczególnych gmin. W programie uroczystości zaplanowano wykład, występy artystyczne, wystawa rękodzieła oraz słodki poczęstunek. Dokładny plan jest w trakcie realizacji.

**ad.5** w sprawach różnych Pani Halina Złotucha poinformowała, że Komenda Powiatowa w Opolu Lubelskim w dniu 24 września o godz. 10:00 w OCK organizuje pogadankę dla seniorów „Bezpieczny senior”.

Organizatorem Powiatowego „Święta Rodziny” w roku 2025 będzie gm. Chodel, -taką informację potwierdziła Pani Wójt Gminy.

Pan Przewodniczący Wiesław Gałek poruszył sprawę nieobecności na posiedzeniach i brak



usprawiedliwień. W związku z powyższym do wszystkich Radnych skierowane zostanie pismo przypominające z przytoczeniem zapisów w statucie.

**Irena Piątek** -Radna Gminy Chodel nawiązując do wypowiedzi P. Starosty dotyczącej byłego ZS w Chodlu skierowała prośbę, aby zaprosić przedstawicieli /a/ Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „Pinokio” na Sesję Rady Starostwa celem poinformowania o planach, jakie ma Stowarzyszenie wobec budynku ZS; ewentualnego jego zagospodarowania, prowadzonej działalności.

Kontynuując, Radna przedstawiła treści związane z szeroko rozumianym tematem:

„Starość, starzenie się; jak można sprawić byśmy żyli dłużej?, co zrobić, by przyszłe lata dostarczyły nam satysfakcji?; nowe twarze starości; odbicie starości w literaturze, powiedzonka o starości, recepta na dobre życie, czynniki sprzyjające zachowaniu dobrego zdrowia na lata jesieni naszego życia.

Temat interesujący, ważny i pożyteczny, rozpoczęła radna przytoczeniem pojęcia starość- czyli wiek podeszły, ostatnie lata życia na które przypada spadek sił witalnych, a nierzadko mentalnych.

Jeden z filozofów powiedział „Wiek dojrzały oferuje nie mniej szans niż młodość tylko w innych szatach”

Niechętnie myślimy o starzeniu się, więc nie myśl o tym wcale, oczywiście kalendarz przypomni, że minął kolejny rok, to jednak nie oznacza, że musimy zachowywać się i czuć jak osoby czy wyglądać starzej. Starzenie się to kwestia wyboru, a nie wyroku, nie oznacza bowiem jak sądzi wielu ludzi, nieruchomości, chorób, rozmaitych ograniczeń i zależności od innych. Bez względu na wiek możemy nadal cieszyć się dobrym zdrowiem, odnajdywać szczęście i żyć aktywnie.

...Obecnie widzimy „nowe twarze” osób starszych np. gwiazdy muzyki, kultury, szefowie firm; sięgają po nowe wyzwania, nowe życie, oddają się pracy na rzecz innych, czy odkrywają nowe pasje. Dziś starość, jest czymś zupełnie innym niż przed wiekami i określenie starość będzie więc ewaluowało; wiek zależy od postawy względem niego. Jeśli myślisz, że czeka Cię pustka, depresja i choroby, to te negatywne odczucia sprawią, że szybciej się zestarzejemy.

Bo wiek i starość nie oznacza biletu tylko w jedną stronę, ku chorobom i bezczynności.

Kreatywność i produktywność nie zależą od wieku np. W Szymborska po 70-tce nadal pisała i otrzymała Literacką Nagrodę Nobla.

..... W piśmiennictwie motyw i temat starości jest prezentowany, starzec wiekowy, doświadczony, obdarzony mądrością czerpaną ze swych przeżyć np. w Biblii – Kohelet, Salomon, u Kochanowskiego, Mickiewicza, Orzeszkowej. O starości powiedzieli m.in.

„ Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”, Z godnością oczekuj starości,

„Podobnie jak jesień może być najpiękniejszą porą roku, tak i starość może być najpiękniejszym okresem życia „; „Żywot starszego, uczy młodszego”.

Recepta na dobre życie m.in.:

- mieć kogoś, kogo się kocha
- mieć coś do zrobienia dla innych i siebie
- mieć cel w życiu- hobby, pasja, prowadzić aktywność np. społeczną, kulturową, religijną, pomagać drugim, bo życie bez nich jest czystą utopią
- kultywować pozytywne myślenie i pozytywny stosunek do ludzi i świata; zarażaj innych uśmiechem
- zachować zdrową dietę, unikać palenia tytoniu i używek
- zachować aktywność fizyczną i ćwiczyć umysł, oraz dbać w szerokim tego słowa znaczeniu o dobrostan- zdrowie

Kierując się powyższymi zasadami, możemy poczuć się lepiej, być zdrowsi i szczęśliwi.

Skrót wypowiedzi prezentowanej przez Radną Piątek.

Na zakończenie Pani Irena podała propozycję wyjazdu kulturalnego do teatru, kina lub muzeum w ramach wzajemnej integracji.



**ad.6** Tematy zostały wyczerpane, Pan Przewodniczący zamknął posiedzenie informując , że termin następnego będzie podany w pisemnym zawiadomieniu do wszystkich radnych.

Sekretarz

*Maria Jędrzejka*

Przewodniczący PRS

*[Signature]*

